



Wald & GESUNDHEIT

FREITAG, 1. OKTOBER
& SAMSTAG, 2. OKTOBER 2021

ARGE MARIAZELLERLAND-MÜRZTAL

FORSTLICHE AUSBILDUNGSSTÄTTE PICHL
ST. BARBARA IM MÜRZTAL

1. Symposium Wald und Gesundheit
in der Leader-Region Mariazellerland Mürztal
(Kurs Nr. 4521)

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Landwirtschaft, Regionen
und Tourismus


LE 14-20
Entwicklung für den Ländlichen Raum

 Das Land
Steiermark
→ Regionen



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



FREITAG, 1. OKTOBER

Programm

- ab 12.00 Uhr ANKUNFT UND REGISTRIERUNG DER TEILNEHMENDEN
Mittagessen nach Voranmeldung möglich
- 13.00 Uhr EMPFANG
- 14.00 Uhr BEGINN SYMPOSIUM
- 14.00 bis 14.20 Uhr BEGRÜSSUNG
MMag. Ing. Erich Leitenbauer, LAG - ARGE Mariazellerland-Mürztal
DI Martin Krondorfer, Forstliche Ausbildungsstätte Pichl
- 14.20 bis 15.00 Uhr HOLZ – WIRKT!
Der Einfluss von Holz auf Körper und Psyche
DDr. Vincent Grote, MSc Key Researcher bei
Ludwig Boltzmann Institute for Rehabilitation Research, Psychologe
- 15.00 bis 15.40 Uhr DIE ANTIBAKTERIELLE WIRKUNG VON HOLZ
AM BEISPIEL DER LÄRCHEN
FH-Prof. Mag. Christine Schnabl, MSc, Biomedizinische Analytik,
FH Campus Wien
- 15.40 bis 16.15 Uhr GEMMATHERAPIE – DIE KRAFT DER KNOSPE
Marietta Rothwangl, Kindergartenpädagogin, Waldpädagogin,
Grüne Kosmetik Pädagogik, Verein NaheLe
- 16.15 bis 16.45 Uhr PAUSE
- 16.45 bis 17.30 Uhr ALTES WISSEN RUND UM DIE POSITIVEN WIRKUNGEN
VON BÄUMEN UND KRÄUTERN AUS DEM WALD
Dr. DI Michael Machatschek,
Forschungsstelle für Landschafts- und Vegetationskunde
- 17.30 bis 18.15 Uhr DIE HEILKRAFT DER BÄUME
Ing. Johannes Müller, Verein Terravie
- 18.15 bis 19.00 Uhr ZIMMERBEZUG
- 19.00 bis 22.00 Uhr GEMÜTLICHES BEISAMMENSITZEN, WALDMÄRCHEN,
STEIRISCHES BUFFET
Umrahmt von der Sonntags-Musi und
Märchenerzähler Christoph Rudolf Glück alias Dr. Glück

SAMSTAG, 2. OKTOBER

- 08.30 bis 08.40 Uhr **EINSTIEG IN DEN TAG**
MMag. Ing. Erich Leitenbauer, LAG - ARGE Mariazellerland-Mürztal
DI Martin Krondorfer, Forstliche Ausbildungsstätte Pichl
- 08.40 bis 09.00 Uhr **DER WALD ALS HEILENDER RAUM**
(Vortrag Online in Englisch)
Prof. Dr. Qing Li, Department of Rehabilitation
and Physical Medicine, Nippon Medical School
- 09.00 bis 09.45 Uhr **NATUR – INSBESONDERE WALDAUFENTHALTE
ALS CHANCE FÜR SEELISCHES WOHLBEFINDEN.**
Welche Möglichkeiten stehen uns in diesem Konnex zur Verfügung
Dr. Thomas Legl, Psychologe, therapeutischer Leiter
Therapiesalon im Wald, Klinischer- und Gesundheitspsychologe
- 09.45 bis 10.15 Uhr **(CO-)THERAPEUT WALD, ZUR STÄRKUNG
PSYCHISCHER UND MENTALER GESUNDHEIT &
REHABILITATION, BERATUNG & (SUCHT-)THERAPIE
& -PRÄVENTION MITTELS NATURERFAHRUNGEN**
Stefan Lirsch, Wald- und Dipl. Montessori Pädagoge, System.
Outdoor Coach, Lebens- und Sozialberater i.A.u.S., Autor
- 10.15 bis 10.40 Uhr **PAUSE**
- 10.40 bis 11.15 Uhr **„JUNGBRUNNEN WALD“ –**
Ein Waldaufenthalt fördert körperliche und geistige Fitness,
Erfahrungen aus der Geriatrie
Mag. Dr. Doris Bach, Braincare, Universität Wien,
Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin,
Psychotherapeutin, Existenzanalyse und Logotherapie
- 11.15 bis 12.00 Uhr **PÄDAGOGISCH GEFÜHRTES ARBEITEN
MIT JUGENDLICHEN IM WALD:**
Chance zur Stärkung der Resilienz und zur Förderung eines
positiven Selbstverständnisses in einer Welt voller düsterer
Zukunftsperspektiven. Beispiele und Erkenntnisse aus 30 Jahren
praktischer jugendpädagogischer Umweltbildungsarbeit.
Dr. Christoph Leuthold, Gründer der
Bildungswerkstatt Bergwald, Schweiz

- 12.00 bis 12.30 Uhr **WALDBADEN –**
Umsetzungsmöglichkeiten im ländlichen Raum
Hermine Ponsold, Waldpädagogin, Natur- und
Landschaftsführerin, Heilkräutercoach, Waldgesundheitstrainerin
- 12.30 bis 12.45 Uhr **SINGEN IM WALD IST GESUND 2!**
Kornelia Wenzl, tätig als Sonderschullehrerin, Sprachheillehrerin
an der VS Pirka, Ausbildungen in Montessoripädagogik,
Motopädagogik, Waldpädagogik, Chorleitung, zur
Verhaltenspädagogischen Stützlehrerin, Akademischen Beratungs
lehrerin, Singkreisleiterin für Heilsames Singen
- 12.45 bis 14.00 Uhr **GEMEINSAMES MITTAGESSEN**
- 14.00 bis 17.00 Uhr **ABFAHRT BZW. ABMARSCH ZU DEN WORKSHOPS**
- Workshop 1: LERNEN MIT AXT UND ZUGSÄGE:**
(Dr. Thomas Legl und Stefan Lirsch) Wir erleben im eigenen Tun
exemplarisch, wie Waldarbeit mit Handwerkzeugen Jugendliche
erden und ganzheitlich bilden kann.
- Workshop 2: JUGEND ARBEITET –
ANREIZ ZU EINEM VERANTWORTUNGSVOLLEN LEBEN**
(Dr. Christoph Leuthold) Abfahrt der Busse ab FAST Pichl
- Workshop 3: BÄUME UND STRÄUCHER –
ALTES WISSEN NEU AUFBEREITET**
(Dr. Michael Machatschek und Johannes Müller)
- Workshop 4: VEREIN NAHELE – GEMMATHERAPIE**
(Marietta Rothwangl) Abfahrt der Busse ab FAST Pichl
- Workshop 5: WALDBADEN – EINFACH UND EFFIZIENT**
(Hermine Ponsold) Abfahrt der Busse ab FAST Pichl
- Workshop 6: SINGEN IM WALD IST GESUND**
(Kornelia Wenzl) Abfahrt der Busse ab FAST Pichl
- 17.30 Uhr **OFFIZIELLES ENDE**

Die Teilnahme kann auch digital erfolgen (live-streaming via Zoom).
Die Adresse wird Ihnen zwei Tage vor Veranstaltungsbeginn zugesandt.

ANMELDUNGEN BITTE AUSSCHLIESSLICH
ÜBER DIE WEBSITE: www.fastpichl.at

KOSTEN:

Teilnahmegebühr mit Workshop:	€ 150,00
Teilnahmegebühr online ohne Workshop:	€ 100,00
Verpflegung inkl. Steirischer Abend:	€ 55,20
Nächtigung im DZ mit Frühstück (FAST Pichl):	€ 33,00
Nächtigung im EZ mit Frühstück (FAST Pichl):	€ 44,50

WEITERE NÄCHTIGUNGSMÖGLICHKEITEN:

St. Barbara im Mürztal:	
Kaffeeconditorei Binder KG	+43 (0) 3858 / 2352
Gasthaus zur Post	+43 (0) 3858 / 2100

Krieglach:	
Wellnesshotel Gasthaus Stocker	+43 (0) 3855 / 2243
Gasthof zur Waldheimat	+43 (0) 3855 / 2227

Wir bitten Sie bei externen Nächtigungen die Buchung selbst vorzunehmen und auch direkt in der Unterkunft zu bezahlen.



*Bitte beachten Sie die Regelungen zum Kreis der förderbaren Personen
in unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die zum Veranstaltungszeitpunkt
geltenden COVID-19-Hygienevorschriften.